

Топ-8 развивающих игр для детей 7-10 лет без экрана

Память, внимание и логика - через игру, а не за партой. Всё это можно делать дома прямо сегодня.

РАЗВИВАЮТ ПАМЯТЬ

ПАМЯТЬ Мемори (карточки-пары)

Переворачивайте карточки и ищите одинаковые пары. Чем больше карточек - тем сложнее. Можно сделать самостоятельно из бумаги с рисунками.

Возраст: 6+ | Игроков: 2-4 | Время: 15-20 мин | Нужно: карточки (готовые или самодельные)

ПАМЯТЬ Я еду в отпуск и беру с собой...

Каждый игрок повторяет весь предыдущий список и добавляет свой предмет. Кто сбился - выбывает. Тренирует рабочую память и концентрацию без единого предмета.

Возраст: 7+ | Игроков: 2-6 | Время: 10-15 мин | Нужно: ничего

ПАМЯТЬ Что изменилось?

Выложите 10-15 предметов на стол, ребенок смотрит минуту, закрывает глаза - вы убираете или меняете местами 2-3 предмета. Задача: назвать изменения.

Возраст: 6+ | Игроков: 1-2 | Время: 10 мин | Нужно: любые предметы из дома

РАЗВИВАЮТ ВНИМАНИЕ

ВНИМАНИЕ Найди отличия (распечатки)

Классика в бумажном формате. Распечатайте картинки с 7-10 отличиями - это сложнее, чем кажется, и хорошо тренирует избирательное внимание. Бесплатные листы есть на umdeti.ru.

Возраст: 7+ | Игроков: 1-2 | Время: 10-15 мин | Нужно: распечатка

ВНИМАНИЕ Съедобное - несъедобное (усложненная)

Добавьте третью категорию - например, 'живое'. Теперь нужно ловить мяч только на живое, отбивать на съедобное и стоять на неживое-несъедобное. Скорость переключения растет быстро.

Возраст: 7+ | Игроков: 2-5 | Время: 10 мин | Нужно: мяч

РАЗВИВАЮТ ЛОГИКУ И МЫШЛЕНИЕ

ЛОГИКА Шашки и шахматы

Шашки отлично подходят с 6-7 лет как вход в стратегические игры. Шахматы - с 8-9. Даже 2-3 партии в неделю заметно улучшают планирование и концентрацию на уроках.

Возраст: 6+ | Игроков: 2 | Время: 20-40 мин | Нужно: доска

ЛОГИКА **Головоломки (пазлы 500-1000 деталей)**

Собирать пазл вместе - это не просто досуг. Мозг тренирует пространственное мышление, терпение и умение удерживать цель на протяжении долгого времени.

Возраст: 8+ | Игроков: 1-4 | Время: несколько сеансов | Нужно: пазл

ЛОГИКА **Alias (объясни слово)**

Нужно объяснить как можно больше слов за минуту, не называя само слово и однокоренные. Развивает словарный запас, скорость мышления и умение подбирать описания.

Возраст: 8+ | Игроков: 4+ | Время: 30-40 мин | Нужно: игра Alias

Как использовать этот список

Не пытайтесь ввести все игры сразу. Выберите одну под слабое место: ребенок забывает условия задачи - берите Мемори или "Что изменилось?". Не может долго сидеть за уроками - начните с пазлов. Играйте вместе хотя бы первые 2-3 раза - это снижает порог входа.