8 книг для развития памяти и внимания у детей

Подборка для детей 7-14 лет и их родителей - от нейронауки до практических игр

ЧИТАЮТ РОДИТЕЛИ

1 Мозг вашего ребенка

Дэниел Сигел, Тина Пэйн Брайсон

Как работает мозг ребенка в разные возрасты и почему он реагирует именно так. Авторы объясняют, как помочь ребенку развить память, внимание и эмоциональный контроль через простые ежедневные разговоры.

Кому: Для родителей детей 5-12 лет

2 Гибкое сознание

Кэрол Дуэк

О том, как установка на развитие влияет на способность учиться и запоминать. Дети, которые верят, что могут стать умнее, буквально становятся умнее - книга объясняет механизм и дает конкретные инструменты.

Кому: Для родителей и детей от 10 лет

3 Самостоятельный ребенок, или Как стать ленивой мамой

Анна Быкова

Как развивать внимание и память через игру и самостоятельность, а не через принуждение. Много конкретных игровых техник для разных возрастов.

Кому: Для родителей детей 6-14 лет

ЧИТАЮТ ДЕТИ САМОСТОЯТЕЛЬНО (8-14 ЛЕТ)

4 Развивающие игры

Борис Никитин

Классика отечественной педагогики. Простые игры и задачи, которые развивают логику, память и внимание без гаджетов и дорогих пособий. Многие задания легко сделать самостоятельно дома.

Кому: Для детей 6-12 лет

5 Суперпамять для детей

Станислав Матвеев

Автор - рекордсмен по скорости запоминания - рассказывает о методах, которые работают именно для детского мозга: образные ассоциации, метод локусов, карты памяти. Написано понятно, с примерами и упражнениями.

Кому: Для детей 8-14 лет (читают сами)

6 Учись учиться

Барбара Окли

Как устроено обучение с точки зрения нейронауки: почему одни дети запоминают с первого раза, а другие забывают за ночь. Книга переворачивает представление о том, что значит 'стараться'.

Кому: Для детей от 12 лет и родителей

7 Мозг. Инструкция по применению

Дэвид Рок

Простое объяснение того, как работает концентрация и почему она 'заканчивается'. Помогает понять, когда лучше делать уроки, как чередовать нагрузку и почему усталость - это не лень.

Кому: Для родителей и детей от 13 лет

8 50 игр для развития внимания

Лена Данилова

Практическая тетрадь с упражнениями, которые можно делать вместе с ребенком по 10-15 минут в день. Без теории, только задания - на избирательность, переключение и объем внимания.

Кому: Для детей 7-10 лет

Совет родителям

Не давайте все книги сразу. Выберите одну под текущую задачу: если ребенок плохо запоминает стихи - начните с Матвеева, если не может сосредоточиться на уроках - с Рока или Быковой.